

Observar para poder existir

escrito por Mariana Mora

Observo desde mi ventana lo pequeño de los mirlos al cantar y si me canso, busco otra cosa para atisbar. Soy metiche y me gusta ver a las personas, escucho las conversaciones de los desconocidos y reparo por largo rato en sus rostros, ropas y pertenencias. Observo por muchas razones, incluido el tedio del día y muchas veces me convengo de que mirar con detenimiento el mundo es la clave de la felicidad.

Observar es útil, por ejemplo, para aprender y descubrir; ¿qué sería de la humanidad si en el pasado nadie hubiese observado? ¿Tendríamos luz o entenderíamos la gravedad, crearíamos arte o existiría el amor como hoy lo conocemos y sentimos? La respuesta es no. La vida se descubre en la medida en la que reparamos lo que nos rodea, la naturaleza y las personas, los sentimientos y la complejidad de la existencia. Observo por metiche y porque me agrada buscarme en otros, encontrar similitudes y diferencias, aprender sobre mi reflejo en el espejo ajeno.

No solo se observa con la mirada, sino con el resto de los sentidos y capacidades. Me observo con la palabra cuando estoy en terapia y me siento obligada a hablar sobre mí, destapar mis malos pensamientos y lo que me pesa, conversar conmigo misma frente a otra persona. Observo cuando aprendo porque me concentro en lo que otras personas también han descubierto con sus sentidos. Observo aprendiendo sobre lo observado, acercándome a los mejores investigadores, que son los niños.

Los niños cuando juegan con tierra y ríen sin motivo, cuando miran el cielo o lloran de hambre, cuando tratan de descubrirse por sí mismos, entender sus dolores y emociones, su cuerpo y sus capacidades. Por eso se ven generalmente contentos e inocentes, porque se concentran más en lo que pueden comprobar por ellos mismos que en lo que se les pide que crean; observar es confiar en los sentidos y también en la intuición, intuir es observar los propios pensamientos.

Me gusta observar más que por ser metiche, por desear entender la vida.

Otros escritos de esta autora: <https://noapto.co/mariana-mora/>