

Elogio al ser

escrito por Valentina Arango

Somos los sentidos que recordamos.

Somos la pausa, la apuesta, la calma. Somos la sanación que perseguimos. Somos lo que comemos, las ideas que replanteamos, y el movimiento que logramos. Somos la firmeza con la que regresamos y la fortaleza con la que nos desprendemos. Somos el abrazo, el mensaje, la palabra. Somos el lugar que habitamos, los encuentros propiciados y los rituales que adoptamos. Somos la luz que anhelamos, los amigos que dejamos y la transición que iniciamos. Somos la vida misma encajonada. Somos el recuerdo de lo vivido y la memoria desgastada. Somos el dolor transitado, el insomnio prolongado y el despertar inalterado. Somos el presente que nos mueve. Somos el ayuno y el perdón. Somos la oración y el pensamiento. Somos el instinto, el placer, la ceniza, el recuerdo.

Somos lo que nos mueve en el instante.

Somos, también, cuando dejamos ser.

Otros escritos de esta autora: <https://noapto.co/valentina-arango/>